

月刊わかば 5月号

ショートステイわかば 予約受付中！

毎日実践しているレクリエーションの一部をご紹介します。



← 「旗上げ」

青上げて～
白下げない！



高得点を狙って 「的投げ」 ↑



← 「ビーチボール
ポリング」



← 「ギター
サークル」
ギターの演奏に
合わせて平均 20
曲歌います



「引き寄せゲーム」 ↑
ペットボトルを倒さずに～

「輪投げ」 →
投げる新聞紙の輪が
柔らかく難しい



← 「三角コーン
ボール送り」



「ボール送り（うちわ編）」↓



「ビリヤード」↓



↑「ボール送り（タオル編）」



「魚釣りゲーム」→
集中～集中～

↑「箸渡し」輪っかを箸で
渡して回します。



←「うちわ扇ぎ」
下から仰いで紙を落
とします。



「玉入れ（傘バージョン）」↑
新聞紙を丸めて玉作りから

「カウボーイゲーム」↓
動物のミニフィギュア
を輪で捕まえて
引き寄せます。



これまでの「月刊わかば」をホームページで見れるようになりました。ぜひ、ご覧下さい。

ショートステイわかば
担当：上西・大平 事業所番号：3470108097
お気軽にお問い合わせください。 TEL：082-818-8882
* 11：00～15：00の間で見学希望のケアマネージャー様、送迎致します。